

# funラボ 11月スケジュール (自立訓練：生活訓練)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 ちょうりじしゅう 調理実習	2 やす 休み	3 やす 休み
★				さぎょう 作業		
4	5	6	7	8	9	10
やす 休み	ちいき 地域クリーン	さぎょう 作業	さぎょう 作業	ちょうりじしゅう 調理実習	たいりよく 体がつく ちゅうしよく 昼食あり 13:00帰宅	やす 休み
	おやつ作り	ヨガ	さぎょう か もの 作業・買い物	さぎょう 作業		
11	12	13	14	15 こうちん び 工賃日	16	17
さぎょう 作業	ちいき 地域クリーン	はんばいくれん 販売訓練	さぎょう 作業	ちょうりじしゅう 調理実習	やす 休み	やす 休み
さぎょう 作業	さぎょう 作業/ギャラリー見学	さぎょう 作業	さぎょう か もの 作業・買い物	パステルアート		
18	19	20	21	22	23	24
アート	ちいき 地域クリーン	か もの し えん さぎょう 買い物支援/作業	さぎょう 作業	ちょうりじしゅう 調理実習	やす 休み	やす 休み
アート	せいかつくれん 生活訓練		さぎょう か もの 作業・買い物	アロママッサージ		
25	26	27	28	29	30	
さぎょう 作業	ちいき 地域クリーン	かんきょうせいび 環境整備	さぎょう 作業	ちょうりじしゅう 調理実習	リフレッシュ日課	
さぎょう 作業	おやつ作り	かんきょうせいび ひなんぐれん 環境整備・避難訓練	さぎょう か もの 作業・買い物	さぎょう 作業	ニコニコキッズフェスタ	

- ・11月2、3(土、日)…オンリーワンハンドメイド 11:00~17:00 @イオン名護
- ・11月10日(日)…インクルなんくる 11:00~16:00 @具志川ドーム
- ・11月17日(日)…宜野座マルシェ @道の駅ぎのざ
- ・11月23、24(土、日)…まるアィマ5周年 12:00~19:00 @イオン具志川
- ・11月26日(火)…おでかけ雑貨店 10:30~16:00 @沖縄市民会館中ホール
- ・11月30日(土)…ニコニコキッズフェスタin青空マーケット @きむたかホール

