



funラボ 1月スケジュール（自立訓練：生活訓練）



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5
HAPPY NEW YEAR		 1月5日（日）まで年始休み がつつにちにちにねんしやす				
6	7	8	9	10	11	12
たいりよく 体力づくり	ちいき 地域クリーン	おとなぬえ 大人の塗り絵	さぎよう 作業	ちようりじっしゆう 調理実習	リフレッシュ日課 ちゆうしょく 昼食あり	やす 休み
かきぞ 書初め・作業	さぎよう 作業	さぎよう 作業	さぎようかもの 作業・買い物	さぎよう 作業		
13	14	15 工賃日	16	17	18	19
たいりよく 体力づくり	ちいき 地域クリーン	さぎよう 作業	さぎよう 作業	ちようりじっしゆう 調理実習	やす 休み	やす 休み
ちゆうしょく 昼食あり	サギョウ 作業	サギョウ 作業	サギョウ 作業	アロママッサージ		
きたく 13:00帰宅						
20	21	22	23	24	25	26
さぎよう 作業	ちいき 地域クリーン	さぎよう 作業	さぎよう 作業	ちようりじっしゆう 調理実習	はつもうで 初詣	やす 休み
さぎよう 作業	つく おやつ作り	さぎよう 作業	さぎようかもの 作業・買い物	ダンス		
27	28	29	30	31		
がいしゅつしえん 外出支援	ちいき 地域クリーン	さぎよう 作業	さぎよう 作業	ちようりじっしゆう 調理実習		
	テーブルゲーム	せいかつくんれん 生活訓練	さぎよう 作業	ひなんくんれんさぎよう 避難訓練・作業		

※予定表はメンバーさんの人数や天候などにより変更があります

※1/11、12（土、日）12:00～17:00 オンリーワンのハンドメイド @イオン具志川2階DAISO前イベント広場

※1/18、19（土、日）11:00～18:00 ナイスハートバザールin沖縄 @イオン南風原ショッピングセンター

※1/26（日）10:00～16:00 マヤクラスチャリティーイベント @名護アグリパーク

